

## JAHRESBERICHT 2011 Regionalverband Mönchengladbach e.V.

Staatlich anerkannte  
Schwangerschafts-  
konfliktberatungsstelle

Waldhausener Straße 67  
41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-406835  
Fax: 02161-948046  
E-Mail:  
donum-vitae-mg@t-  
online.de

www.donumvitae-mg.de

Bürozeiten:  
Mo - Fr 9:00 - 12:00 Uhr

Termine nach Absprache  
auch außerhalb dieser  
Zeiten

### Inhalt

Beraten-schützen- weiterhelfen	2
Statistische Auswertung	2
Aus der Sexualpäda- gogischen Arbeit	2
Schwanger und Allein- erziehend	3
Junge Eltern	3
Team	4
Vorstand	4
Qualitätssicherung	4
Rechenschaftsbericht	4



## donum vitae – Geschenk des Lebens

Ist eine Schwangerschaft von Angst, Verzweiflung und Not befallen, ist auch das Leben des ungeborenen Kindes bedroht. Einfühlungsvermögen, Beistand, Rat und verlässliche Hilfe sind das, was donum vitae diesen Frauen anbietet. Dabei ist donum vitae vor allem auch Anwalt für das Leben des Kindes.

Seit nunmehr 11 Jahren berät donum vitae Schwangere in Mönchengladbach. Die Beratungsstelle auf der Waldhausener Straße ist in unserer Stadt zu einer wichtigen Anlaufstelle für Frauen in Not geworden.

### An der Seite von Frauen in Not.

Die Probleme der Frauen sind vielschichtig. Die Sorgen und Nöte sind meist die Gleichen: Das Fehlen eines Partners. Die Angst, mit dem Kind auf sich alleine gestellt zu sein. Junge Frauen, die um ihre Ausbildung fürchten. Finanzielle Sorgen.

Das Gefühl der Ausweglosigkeit und die Unkenntnis über mögliche Hilfen führen oft zu einer Entscheidung gegen das Kind. Unseren Beraterinnen ist es wichtig, die Menschen, die sie aufsuchen, nachhaltig zu begleiten und zu unterstützen. Qualitätssicherung durch Fortbildungen und Fachtagungen, eine gute Vernetzung der Hilfsangebote in unserer Stadt sowie Lobbyarbeit bis hin in politische Gremien gewährleisten eine umfassende Hilfe. Präventionsveranstaltungen und Online-Beratung runden unser Angebot ab.

### Schenken Sie Leben.

Verstärkt müssen wir uns um eine dauerhafte und verlässliche Finanzierung dieser, für Mönchengladbach wichtigen Beratungsstelle, sorgen. Denn gerade Frauen in Not brauchen die Gewissheit, dass donum vitae auch morgen noch für sie da ist.

Die kontinuierliche Finanzierung und somit die Weiterführung der Beratungsstelle hängt ganz wesentlich von der Solidarität und Hilfsbereitschaft der Menschen in unserer Stadt ab.

Unser Ziel, die Finanzierung der Beratungsstelle in 2011 sicherzustellen, konnten wir erreichen. Allen, die dies möglich gemacht haben, sei an dieser Stelle herzlich gedankt.

Die folgenden Seiten berichten, was mit Ihrer Hilfe in Mönchengladbach alles möglich ist.

Mit besten Wünschen für eine weiterhin segensreiche Zusammenarbeit grüßt Sie im Namen des donum vitae Teams und des Vorstands

Ihre

Gaby Dohmesen, Vorsitzende

## STATISTISCHE AUSWERTUNG

### Beraten - schützen - weiter helfen

#### Unsere Beratung ist:

- staatlich anerkannt
- kostenlos
- unabhängig von Konfession und Nationalität
- auf Wunsch anonym
- vertraulich
- auch online

**2011 fanden 1082 Beratungen statt, davon 508 Erstberatungen.**

Hinzu kamen noch 87 E-Mail- und Chatberatungen über das bundesweite donum vitae-Angebot der Online-Beratung. Mönchengladbach stellt eine der 11 Beraterinnen.

#### Anlass der Erstberatungen:

##### 287 Schwangerschaftskonfliktberatungen

Die häufigsten Gründe für den Schwangerschaftskonflikt sind:

- körperliche/psychische Verfassung
- familiäre, partnerschaftliche Probleme
- finanzielle/wirtschaftliche Situation
- Ausbildungs-/berufliche Situation
- Situation als Alleinerziehende

**In 221 Fällen war der Anlass der Erstberatungen, der Wunsch nach Unterstützung in allen Fragen, Sorgen und Nöten rund um die Schwangerschaft, sowie zur Sexualität, Prävention und Familienplanung.**

Gründe für die allgemeinen Beratungen waren:

- Schwangerenberatung (130)
- Sexualpädagogik/Sexualberatung/Verhütung/Familienplanung (42)
- Nachgehende Beratung und Begleitung nach Geburt (27)
- Nachgehende Beratung bei Abbruch/Fehlgeburt oder nach Totgeburt (8)
- Sonstige Beratungen (14)

## SEXUALPÄDAGOGISCH PRÄVENTIVE ARBEIT

**Ein besonderer  
Dank gilt der  
Josef und Hilde  
Wilberz-Stiftung  
für die wiederholte  
Unterstützung  
unserer  
Präventionsarbeit!**

Liebe, Freundschaft und Sexualität haben für Jugendliche einen hohen Stellenwert.

Insbesondere Mädchen erleben heute einerseits immer früher den Eintritt in die Geschlechtsreife, andererseits entscheiden sie sich erst spät für eine feste Partnerschaft. Hinzu kommt, dass Jugendliche konkurrierende Wertvorstellungen und unterschiedliche Familienformen in ihrem Umfeld erleben und so keine eindeutige Orientierung erfahren.

Sexualität ist in der Öffentlichkeit allgegenwärtig und trotzdem gibt es eine weitverbreitete individuelle Sprachlosigkeit.

donum vitae bietet professionelle sexualpädagogische Veranstaltungen und Workshops an, sowie Beratungsgespräche für Jugendliche zu ihren Fragen der Lebensplanung und Verhütung.

„Unser Anliegen ist es, junge Menschen zu ermutigen, Werte, Bedürfnisse und Grenzen zu formulieren, zu respektieren und zu leben“, erläutert Julie Kerstin Billmann, unsere donum vitae Beraterin, die diese Maßnahmen durchführt.

In 2011 fanden 36 Veranstaltungen an unterschiedlichen Schulen sowie in Bildungs- und Freizeiteinrichtungen statt und erreichten 480 junge Menschen.

Insbesondere für junge Menschen in Ausbildung und Berufsvorbereitung sind diese Workshops wegweisend. Die Erfahrung zeigt, dass dieses Angebot für sie ein wichtiger Schritt ist, hin zu einer bewussten Lebensplanung.

#### Projekte in 2011

Erstmalig boten wir im Rahmen der schulischen Mädchenarbeit das Projekt mit dem Titel „Mädchenfragen: Gefühle, Körper, erste Liebe“ an einer Hauptschule an.

Auch in 2011 war donum vitae an der Veranstaltung „Komm auf Tour“, für Jugendliche - initiiert und geleitet von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung - beteiligt.

## SCHWANGER UND ALLEINERZIEHEND

Durchschnittlich die Hälfte aller Frauen, die die Beratungsstelle aufsuchen, ist alleinerziehend. Für die alleinerziehende Mutter heißt dies in der Regel, dass sie die damit verbundene Belastung alleine tragen und bewältigen muss: Die gesamte Verantwortung für das Gelingen von Erziehung, die finanziellen Sorgen, die Alltagsprobleme. Hinzu kommt, dass es oft keine Entlastungsmöglichkeiten gibt. Immer ist es die Mutter, die alleine für das Kind sorgen muss. Wenn es nachts schreit, ist sie diejenige, die aufsteht und sich kümmert, egal wie fit, müde, krank oder überlastet sie sich fühlt. Manchmal kommt sie tagelang nicht vor die Tür und sieht niemanden außer ihrem Baby.

### Die finanzielle Not nimmt zu

Die wenigsten alleinstehenden Frauen befinden sich in einem Arbeitsverhältnis mit einem Einkommen, das es ihnen ermöglicht, mit den Kindern davon zu leben. Sie sind auf das Arbeitslosengeld II (Hartz IV) angewiesen. Seit 2011 wird das Elterngeld in Höhe von monatlich 300 Euro auf diese Leistung angerechnet. Das hat zur Folge, dass die Not noch größer wird. Konnten doch vorher wenigstens im 1. Lebensjahr des Kindes notwendige Anschaffungen getätigt werden, die höheren Kosten aufgefangen werden, vielleicht noch eine kleine Rücklage geschaffen werden.

## JUNGE ELTERN

Auch im vergangenen Jahr begleiteten wir junge Paare in der Schwangerschaft. In 2011 suchten 277 schwangere Mädchen, Frauen und Paare im Alter zwischen 16 und 26 Jahren unsere Beratungsstelle auf. Oftmals ist es eine gewollte Schwangerschaft, ohne sich über die Konsequenzen im Klaren zu sein.

Gründe, die zu einem sehr frühen Kinderwunsch führen, liegen nicht selten im schwierigen Lebenslauf der jungen Menschen. Das Kind wird gewünscht als Ersatz für fehlende Liebe und Fürsorge. Oft dient es der Legitimation in einer Gesellschaft, in der sie keinen Ausbildungsplatz und keine Arbeit finden.

In der Beratung zeigen wir ihnen Wege auf, mit der Diskrepanz zwischen dem emotionalen Kinderwunsch und der Realität umzugehen.

## AUS DER PRAXIS

*Natalie\* (Name geändert), ist eine dieser jungen Frauen. Sie kam in der siebten Schwangerschaftswoche in die donum vitae Beratungsstelle mit der festen Absicht, sich den gesetzlichen Beratungsnachweis zum Schwangerschaftsabbruch geben zu lassen. Die Sorge, als Alleinerziehende ihre Ausbildung nicht beenden zu können, lässt ihr scheinbar keine andere Wahl.*

*Silke Merse, kann Natalie Alternativen aufzeigen, Mut machen und Unterstützung anbieten. Als donum vitae Beraterin weiß sie, wo Ratsuchende weitere gezielte Hilfen erhalten können. Natalie ist erleichtert darüber, dass eine Abtreibung nicht der einzige Lösungsweg aus dem Konflikt ist.*

*Die aufgezeigten Perspektiven haben sie bestärkt, das Kind zu bekommen. Die gesamte Schwangerschaft hindurch wird sie weiter begleitet. Viele Dinge müssen organisiert werden. donum vitae steht ihr mit Rat und Tat zur Seite. Trotz aller Sorgen und Nöte während ihrer Schwangerschaft kann sie sich nun auf ihr Kind freuen. Sie ist nicht mehr alleine.*



Zarte Berührung.

Es bedarf einer besonders intensiven und behutsamen Begleitung sowie auch großer Ermutigung, den eigenen Weg zu gehen und Verantwortung zu übernehmen – nicht nur im Hinblick auf das Kind, sondern auch für sich selbst.

Junge Eltern ohne Hilfe aus ihrem familiären Umfeld brauchen über einen längeren Zeitraum Unterstützung. Sie wenden sich häufig auch noch nach Jahren mit ihren Anliegen an donum vitae.

Wir bieten Ratsuchenden professionelle psychosoziale Beratung an:

- im Schwangerschaftskonflikt
- bei Fragen zur Sexualität, Familienplanung und Verhütung
- in der Schwangerschaft
- bei Fragen vor, während und nach Pränataldiagnostik
- nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach Fehl- und Totgeburt
- Gruppenangebote zur Sexualität und Lebensplanung

Die Bilder auf den Seiten 3 und 4 stammen von einer Schülerin und einem Schüler, die sich in einem unserer sexualpädagogischen Workshops zum Thema „LIEBE“ künstlerisch ausdrückten.

## DAS TEAM VON DONUM VITAE

### Verwaltungsfachkraft:

#### PETRA THOMSEN

Terminvereinbarung,  
allgemeine Auskunft zur  
Beratungsstelle, Verwaltung

### Beraterinnen:

#### JULIE KERSTIN BILLMANN

(Dipl. Sozialpädagogin)

#### Beratungsgebiete:

Schwangerschaftskonflikt-  
beratung und Prävention –  
Sexualpädagogische Arbeit

#### SILKE MERSE

(Dipl. Sozialpädagogin)

#### Beratungsgebiete:

Schwangerschaftskonflikt-  
beratung und Beratung nach  
Pränataldiagnostik  
Onlineberatung

## DER VORSTAND

#### GABY DOHMESEN

(Vorsitzende)

Tel: 02166-82447

E-Mail: [g.dohmesen@web.de](mailto:g.dohmesen@web.de)

#### HILDEGARD HERMANN

WALBURGA KLEIN

MONIKA NICKEL

DR. PETER VAN HASSELT

*donum vitae*  
*Regionalverband*  
*Mönchengladbach e. V.*

#### Spendenkonto:

Stadtparkasse MG

BLZ: 31050000

Konto: 778944

  
*donum vitae*

## QUALITÄTSSICHERUNG

Die fachliche Qualität unserer Beratung, sexualpädagogischen Arbeit und Online-Beratung gewährleisten wir durch regelmäßige Fortbildungen, Supervisionen und Fachkonferenzen.

Zudem kooperiert donum vitae mit Institutionen, Behörden und Fachkräften und ist gut vernetzt in städtischen und überregionalen Arbeitskreisen und Foren.

### Vernetzung mit dem Landes- und Bundesverband donum vitae:

- > Fachkonferenzen für Beraterinnen und die Verwaltung
- > Arbeitskreis Pränataldiagnostik
- > Fachtagung Präimplantationsdiagnostik

### Fortbildungen:

- > Mädchenkongress: Wer bestimmt das eigentlich?
- > Präventionsfachtagung: Jungen und Pornografie
- > Trauma/Traumatherapie/Traumaverarbeitung
- > Studientag: Präimplantationsdiagnostik
- > Fachforum: Online-Beratung

### Unser Fachteam

- > Frau Angela Bäumer (Gynäkologin)
- > Frau Susanne Heinsch (Psychologin)
- > Frau Nicola Schiemann (Rechtsanwältin)
- > Herr Edmund Erlemann (Pfarrer, in Vertretung für Herrn Eckhard Lossen)

## NACHRUUF

Im vergangenen Jahr verstarb Herr Dr. Hansgeorg Erckens. Seit der Gründung von donum vitae stand uns Herr Dr. Erckens als verlässlicher juristischer Ratgeber zur Seite. Unser Mitgefühl gilt seiner Ehefrau und Familie.



D  
E  
R  
W  
E  
G

## DONUM VITAE GIBT RECHENSCHAFT

Die Arbeit des Vereins finanziert sich zu 80% aus den Zuschüssen des Landschaftsverbandes NRW. Die fehlenden Mittel von rund 20.000 Euro jährlich muss der Verein selbst aufbringen.

Einnahmen		Ausgaben	
Öffentliche Zuschüsse und Spenden			
96.461 €	Landschaftsverband	108.812 €	Löhne und Gehälter
13.103 €	Private Spenden	9.405 €	Allgem. Betriebsausgaben
9.714 €	Stadt Mönchengladbach	7.874 €	Miete, Strom, Gas
6.000 €	Spenden für Prävention	640 €	Einzelfallhilfen
2.019 €	Sonstige Erträge und Zinsen	310 €	Öffentlichkeitsarbeit
		256 €	Einstellung in die Rücklagen
<b>127.297 €</b>	<b>Summe Einnahmen</b>	<b>127.297 €</b>	<b>Summe Ausgaben</b>

Dank der Unterstützung der Mitglieder und Spender konnten wir auch im Jahre 2011 unsere Arbeit erfolgreich fortsetzen. Wir danken allen Förderern von Herzen und hoffen auch in Zukunft weiter auf Ihre Unterstützung.

