

Jahresbericht 2020 Regionalverband Mönchengladbach e.V.



Liebe Förderinnen, liebe Förderer,

das Jahr 2020 war auch für die Mitarbeiterinnen unserer Beratungsstelle eine große Herausforderung. Bedingt durch die Corona-Pandemie wurden persönliche Beratungen sehr schwierig – trotz eines ausgeklügelten Hygienekonzepts.

Der Gesetzgeber hat zum ersten Mal eine Genehmigung erteilt, Schwangerschaftskonfliktberatung digital durchzuführen. Dieses Angebot wurde sehr gut angenommen, sodass donum vitae im Jahr 2020 einen Rekord bei den Beratungszahlen zu verzeichnen hatte.

Ihre finanzielle Unterstützung hat es unter anderem ermöglicht, die nötigen Geräte für die digitale Beratung anzuschaffen. Hierfür bedanken wir uns von Herzen.

Der Peter Schorr Stiftung sagen wir herzlichen Dank für die großzügigen Spenden, mit der sie wiederholt unsere Arbeit bei der Beratung von Frauen mit Gewalterfahrung fördert. Wie im Vorjahr war es uns möglich, Soforthilfe aus den Stiftungsgeldern zu leisten.

Leider konnte wegen der Corona-Pandemie die sexualpädagogische Prävention an den Schulen und Jugendeinrichtungen nur stark eingeschränkt stattfinden. Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen traten dennoch in großer Zahl mit uns in Kontakt und holten sich telefonisch oder per Video-Chat Rat.

Es bleibt nach wie vor wichtig, neue Vorstandsmitglieder für unseren Verein zu finden, um die Zukunft unserer Beratungsstelle zu sichern. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie Interesse haben. Wir würden uns sehr freuen, Sie in unserem Kreis willkommen zu heißen.

Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut durch diese schwierige Zeit mit den vielen schmerzhaften Einschränkungen.

Mit den besten Wünschen für das begonnene Jahr grüßen wir Sie als Vorstand und stellvertretend für das gesamte donum vitae Team

Ihre

Gaby Dohmesen
Monika Nickel
Petra Thomsen

donum vitae gibt Rechenschaft

Einnahmen	2020
Spende Peter Schorr Stiftung	3.500,00 EUR
Vermächtnis Pfr. Eckhard Lossen	10.000,00 EUR
Spenden und sonstige Einnahmen	11.802,88 EUR
Landschaftsverband	113.574,00 EUR
Stadt Mönchengladbach	9.714,00 EUR
Summe Einnahmen	148.590,88 EUR

Ausgaben	2020
Löhne und Gehälter	125.698,80 EUR
Allgemeine Betriebsausgaben	8.784,87 EUR
Miete, Strom, Gas	7.525,27 EUR
Einzelfallhilfe	900,00 EUR
Einstellung in die Rücklage	5.681,94 EUR
Summe Ausgaben	148.590,288 EUR

Nachruf und Würdigung

Wir möchten an Pfr. Eckhard Lossen erinnern, der am 14. August verstorben ist. Er war langjähriges Mitglied bei donum vitae Mönchengladbach, hat uns jahrelang im Fachteam als Seelsorger unterstützt und war unserer Beratungsstelle sehr verbunden. Über seinen Tod hinaus hat er uns mit seinem großzügigem Vermächtnis von 10.000,- Euro eine große Hilfe und Anerkennung zukommen lassen. Wir schulden ihm großen Dank und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.



Unterstützung und Begleitung

Krise rund um die Geburt

Das Erleben von Unsicherheiten und Ängsten schwangerer Frauen in Vorbereitung auf die Geburt ihres Kindes ist verständlich. Diese Gefühle begleiten viele werdende Mütter in den neuen Lebensabschnitt und sind in einem gewissen Maße dienlich, weil sie den Frauen helfen können, sich gut vorzubereiten. Auch nach der Geburt erleben 50% – 80% aller Mütter ein kurzlebiges Stimmungstief, das sich meist nach Tagen wieder legt.

Weitaus mehr Frauen als angenommen kommen jedoch aus diesem Stimmungstief nicht heraus. In Deutschland sind ca. 100.000 Frauen betroffen, die rund um die Geburt an einer Depression, Angst- und Zwangsstörung oder Psychose erkranken. Die Dunkelziffer ist hoch. Nicht selten isolieren sich diese Frauen, weil sie dem Mythos der glücklichen Mutter nicht entsprechen können und mit ihrem Alltag überfordert sind. Die mögliche Symptomliste ist lang. Auch die Ursachen sind komplex, mehrere Faktoren führen häufig zu einer Überlastungsreaktion. (siehe hierzu: Depression und Angststörung nach der Geburt, Schatten & Licht e.V.)

Frau P. formulierte ihre Situation nach der Geburt ihres Wunschkindes so: „Ich bin unendlich traurig, obwohl ich ein gesundes Kind geboren habe. Ich fühle mich angespannt, total gestresst und mit allem überfordert. Ich würde so gern alles perfekt machen. Das geht jetzt schon 8 Wochen so und mein Umfeld versteht mich nicht. Ich schäme mich so.“ Hilfe zu suchen und auch zu finden ist in einer solchen Situation wichtig. Wir sind oft die ersten Ansprechpartnerinnen für die Mütter und beraten sie, bis ihr Kind 3 Jahre alt ist. Danach und in schwierigen Fällen vermitteln wir den Kontakt zu dem Verein Schatten und Licht e.V.. Dieser hilft Betroffenen und Angehörigen nicht nur dabei die Symptome einer postpartalen Krise zu erkennen, sondern zeigt die unterschiedlichen Hilfen auf und unterstützt bei der Suche nach geeigneten Therapien.

Sexuelle Bildung und Prävention

Unsere präventive Arbeit in Schulen und Jugendeinrichtungen lebt vom persönlichen Kontakt und dem Miteinander, dem Austausch der Mädchen und Jungen in der Gruppe. Die Jugendlichen sammeln Erfahrungen und Wissen zu den wichtigen Themen der Pubertät auf spielerische Art und Weise.

Leider war dies aufgrund der Corona-Pandemie nur eingeschränkt möglich. In 2020 konnten wir mit 8 Veranstaltungen 75 Jugendliche erreichen. Wir freuen uns darauf, unsere sexualpädagogische Arbeit in 2021 fortzusetzen.

Rekord bei den Beratungen

In 2020 führten wir 498 Erstberatungen durch. Dies sind gut 15% mehr Erstberatungen; mit insgesamt 1342 geführten Beratungsgesprächen ist dies jedoch eine Steigerung von 55%. Neben den 229 allgemeinen Beratungen führten wir 269 der Erstberatungen mit Frauen und Männern im Schwangerschaftskonflikt.

Unsere Beratungen stehen allen Frauen und Männern offen, unabhängig von Religion, Konfession und Nationalität.

Qualitätssicherung

Durch Supervision, Fortbildung und Fachkonferenzen pflegen und erweitern wir die fachliche Kompetenz und Qualität unserer Arbeit.

Wir kooperieren mit einer wachsenden Zahl von Institutionen und Fachkräften und sind vernetzt mit städtischen und überregionalen Arbeitskreisen. Zudem kann unser Fachteam zur Beratung hinzugezogen werden.

Unser Fachteam

Angela Bäumer (Gynäkologin)
Susanne Heinsch (Psychologin)
Karl-Heinz Hermanns (Theologe)
Kirsten Lennartz (Jusitin)

Das donum vitae Team

Julie Kerstin Billmann (Diplom-Sozialpädagogin)
Maike Tech (Diplom-Sozialpädagogin)
Petra Thomsen (Verwaltungsangestellte)

Herausgeber:

donum vitae Regionalverband Mönchengladbach e.V.
Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle
Waldhausener Straße 67, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161/406835, Fax: 02161/948046
E-Mail: info@donumvitae-mg.de, www.donumvitae-mg.de

Der Vorstand: Gaby Dohmesen (Vorsitzende)
Tel.: 02166/82447, E-Mail: g.dohmesen@web.de
Monika Nickel, Petra Thomsen

Redaktion: Vorstand

Spendenkonto: Stadtparkasse Mönchengladbach
IBAN: DE15 3105 0000 0000 7789 44, BIC: MGLSDE33XXX